

Kontakt:



Christina Trappendreher

Dipl.- Sozialpädagogin

Telefon: 0176 – 61749175

Montag – Freitag von 10 – 12 Uhr

Email:

senioren.michaelskirche.ottobrunn@elkb.de

Beratungstermine nach Vereinbarung:

Montag – Freitag:

vormittags oder nachmittags möglich

Träger:

Evang.- Luth. Michaelskirchengemeinde

Ganghoferstraße 26

85521 Ottobrunn

Telefon Pfarramt: 089 – 66 03 91 20

[www.michaelskirche.de](http://www.michaelskirche.de)

# Gemeinsam vielfALTERN



## Diakonische Fachstelle für Senioren

der Evang.-Luth. Michaelskirche

Ottobrunn – Hohenbrunn –

Neubiberg



Evang.-Luth. Michaelskirchengemeinde  
Ottobrunn + Neubiberg + Hohenbrunn

Im Laufe des Lebens und des  
Älterwerdens verändert sich Vieles.

Manche Sorgen und  
Beschwerlichkeiten belasten und auch  
Einsamkeit wird manchmal zur Not.

Wir hören Ihnen gerne zu und suchen  
gemeinsam mit Ihnen nach  
Möglichkeiten und Lösungen, um  
etwas zum Guten zu verändern.

Mögliche Themen könnten sein:

- Einsamkeit – wie kann ich wieder  
neuen Lebensmut entdecken?
- Demenz – wo finde ich als Be-  
troffene/r oder Angehörige/r  
Unterstützung?
- Gemeinschaft – welche Gruppen-  
angebote (kirchlich oder allgemein)  
könnten zu mir passen?
- Praktische Hilfe und Unterstützung  
– wie finde ich die richtige Fach-  
stelle für mein Anliegen?

Wie läuft eine Beratung ab?

Die Beratung ist vertraulich  
(Schweigepflicht), kostenlos und  
konfessions- und religionsoffen.

Sie können per Telefon oder Email  
Kontakt aufnehmen und einen  
Termin vereinbaren – gerne bei  
Ihnen zu Hause oder auch im Büro  
in der Michaelskirche.

Eine Beratung enthält folgende  
Schritte:

1. Kontaktaufnahme und Termin-  
vereinbarung
2. Beratungsbesuch und Gespräch  
(bei Ihnen zu Hause oder im Büro)
3. Information über passende Ange-  
bote und Unterstützung bei der  
Suche nach Hilfe und Lösungen

Haben Sie Mut und melden Sie sich  
bei uns!

Wir haben ein offenes Ohr für Sie!